

## BIKE RENT, SHOP, SERVICE & SCHOOL



**SCUOLA ITALIANA MTB ADAMELLO BIKE**  
PARTENZA CABINOVIA PONTEDILEGNO - TONALE  
Mob. +39 389 1156641  
E-mail info@bikeparkpontedilegno.it  
W. www.bikeparkpontedilegno.it

**CENTRO BIKE VAL DI SOLE**  
VIA CIRCONVALLAZIONE 23, PASSO TONALE  
Mob. +39 334 8575209  
E-mail info@bikeparktonale.com  
W. www.bikeparktonale.com

**PONTE TONALE.BIKE**  
VIA NAZIONALE, 4 PASSO DEL TONALE, VERMIGLIO (TN)  
Tel. +39 0364 900501  
Mob. +39 328 8140962 | Mob. +39 320 0127533  
E-mail noleggio@pontetonale.bike  
W. www.pontetonale.bike

**PONTE DI LEGNO BIKE RENT**  
PIAZZALE EUROPA, 62 PONTE DI LEGNO (BS)  
Tel. +39 0364 91523  
E-mail info@pontedilegno.com  
W. www.noleggiopontedilegno.com

**NOLEGGIO DELPERO SNC**  
VIA NAZIONALE 3/A, PASSO TONALE  
Tel. +39 0364 903785 | Mob. +39 335 5748470  
E-mail info@noleggiodelpero.it  
W. www.noleggiodelpero.it

**GAVIA BIKE HOLIDAYS**  
C/O HOTEL PEGRA, VIA NAZIONALE 11, PONTE DI LEGNO  
Mob. +39 347 5188688  
E-mail info@gaviabikeholidays.com  
W. www.gaviabikeholidays.com

**GUIDE FREELANCE-PONTEDILEGNOTRAILS**  
Mob. +39 338 2058531  
E-mail matteo@pontedilegotrails.it  
W. www.pontedilegotrails.com

## COSA INDOSSARE

### BIKE PARKS

I trail nei bike park sono stati progettati e costruiti con l'obiettivo di far divertire i biker. Sono tutti in discesa e hanno un livello di difficoltà che rimane costante lungo tutto il tracciato: i rider potranno lanciarsi sul percorso a tutta velocità concentrandosi su progressioni, paraboliche, cunette e salti.



**CASCO**  
è obbligatorio l'uso del casco integrale

**MASCHERA**

**"COLLARE"**  
(non mostrato)

**PARAGOMITI**

**GUANTI**

**MAGLIA PROTETTIVA O GUSCIO**

**GINOCCHIERE**

**SCARPE BIKE**

### SINGLE TRAIL

Sentieri di montagna usati anche dagli escursionisti, poco frequentati e solitamente lontani dalle aree di grande affollamento. Presentano continui cambi di difficoltà che vanno da facili tratti pianeggianti a passaggi in discesa molto tecnici (con radici e sassi) o ripide salite.



**CASCO**

il casco aperto permette di avere un campo visivo più ampio e di ammirare la natura

**OCCHIALI**

**ZAINO**  
permette di portare attrezzi e suppellettili utili se ci si allontana dalle aree più frequentate

**GUANTI**

**GINOCCHIERE**

**SCARPE BIKE**

## LE REGOLE DEL BIKE PARK

Le discipline di "MTB Gravity, Downhill, Freeride, Enduro" sono pratiche sportive a potenziale elevato rischio infortuni: le stesse sono riservate ad utenti esperti, preparati e adeguatamente equipaggiati. È fatto obbligo, pertanto, di attenersi rigorosamente alle disposizioni del regolamento del Bike Park, il cui scrupoloso rispetto è doveroso al fine di tutelare la vostra ed altrui sicurezza.

Il regolamento completo del Bike Park è affisso sulle bacheche segnaletiche poste nelle vicinanze dei relativi percorsi oltreché sul sito web [www.pontedilegotonalebike.com](http://www.pontedilegotonalebike.com)

- Il Bike Park è costituito da uno o più tracciati da percorrere unicamente in discesa e solo in sella ad un adeguato mezzo (bici MTB da downhill, freeride, enduro). La bicicletta utilizzata dovrà essere dotata delle caratteristiche tecniche idonee per affrontare in sicurezza i percorsi proposti; la stessa dovrà anche essere in perfetto stato manutentivo. Il grado di difficoltà e le caratteristiche di ogni tracciato sono indicate alla partenza con apposita segnaletica: a tal riguardo si distinguono, con grado di difficoltà crescente, percorsi "AZZURRI", "ROSSI" e "NERI".
- È rigorosamente vietato l'accesso all'interno del Bike Park di persone appiedate o munite di qualsiasi altro mezzo. Tuttavia, se si dovessero incontrare pedoni sul tracciato, l'utente è tenuto ad abbassare la velocità e ad adeguare la propria condotta alla situazione di pericolo presente; l'utilizzatore dovrà, in questi casi, segnalare tempestivamente agli addetti del Bike Park l'accaduto. È infine assolutamente vietato uscire dal tracciato appositamente segnalato.
- L'accesso al Bike Park ed ai suoi percorsi è consentito unicamente a chi è munito di regolare titolo di trasporto (in seguito Bikepass). L'accesso ai Bike Park ed ai suoi tracciati comporta da parte dell'utilizzatore l'assunzione della piena responsabilità della propria condotta, delle conseguenze da essa derivanti e l'accettazione in toto del presente regolamento. Nessuna responsabilità è conseguentemente imputabile al soggetto proprietario del Bike Park né agli enti terzi a cui è eventualmente affidata la relativa gestione.
- Minori: ai minori di anni 14 è vietato l'accesso ai tracciati segnalati come "NERI" mentre per quelli contraddistinti come "AZZURRI" e "ROSSI" è richiesto l'accompagnamento di un adulto maggiorenne. Per tutti i minori (indipendentemente se infraquattordicenni o ultraquattordicenni) al momento della salita sull'impianto di risalita è richiesta la sottoscrizione del modulo di assunzione di responsabilità da parte di un genitore (o affidatario).

- L'accesso al Bike Park è consentito unicamente negli orari di apertura dello stesso: l'area può venire chiusa senza preavviso con insindacabile decisione dell'ente proprietario o del soggetto gestore (se diverso dal proprietario) qualora lo richiedano esigenze specifiche legate alla manutenzione e/o alla sicurezza, alle condizioni meteo o ad altre cause di forza maggiore. In tale caso non è previsto alcun rimborso del Bikepass acquistato.
- È rigorosamente obbligatorio il rispetto e l'osservanza della segnaletica presente sul tracciato. Qualora i percorsi prevedano l'attraversamento di strade e/o sentieri, l'utente dovrà mantenere sempre la necessaria attenzione alla presenza di veicoli e pedoni oltreché rispettare scrupolosamente le precedenze. È obbligatorio attenersi alle indicazioni del personale incaricato della gestione e manutenzione del Bike Park. Gli utenti potranno altresì avvalersi dell'assistenza informativa del personale qualificato appartenente alle Scuole MTB del territorio, con le quali l'ente proprietario ha eventualmente stipulato appositi accordi di collaborazione.
- Per accedere al Bike Park è necessario essere in possesso delle basi tecniche di guida del mezzo utilizzato oltreché di perizia, destrezza fisica e conoscenza idonee per affrontare i percorsi prescelti. È obbligatorio mantenere sempre la velocità sotto controllo: la stessa dovrà essere adattata in funzione delle caratteristiche dei tracciati oltreché delle capacità e preparazione dell'utente. È vivamente raccomandato fare una prima ricognizione del percorso a bassa velocità. Durante il primo giro su ogni tracciato, anche se già conosciuto, è consigliato tenere una velocità moderata per verificarne lo stato generale: le relative condizioni di aderenza possono infatti variare velocemente, anche in passaggi sequenziali. È obbligatorio mantenere le distanze minime di sicurezza con l'utilizzatore che vi precede: se vi sono utenti fermi sul percorso è necessario rallentare immediatamente, evitando soste. In caso di soste dovute a motivi di forza maggiore è obbligatorio lasciare libero il tracciato e rimanere in una posizione sicura e soprattutto ben visibile.
- È obbligatorio indossare il casco integrale, protezioni della schiena e del busto, gomiti ed arti inferiori. È vivamente consigliato l'utilizzo di guanti, calzoncini protettivi, calzature specifiche, protezione per il collo e maschera. È sempre necessario controllare che tutta l'attrezzatura utilizzata sia adeguata ed in condizioni di massima efficienza. Saranno possibili diverse disposizioni in caso di competizioni sportive e/o di specifici eventi.

## CONSIGLI E REGOLE GENERALI

- Informarsi sulle previsioni meteorologiche.
- Preparazione fisica ed equipaggiamento idoneo sono fondamentali. Scegliere una bike adatta alle proprie capacità e al tipo di tracciato che si intende percorrere.
- Casco indossato e ben allacciato, abbigliamento per le varie situazioni, funzionali, antivento e antipioggia.
- Portare barrette energetiche e bevande in abbondanza.
- Prestare attenzione alle discese, avere sempre il controllo della bicicletta, moderare la velocità in base alle capacità, al tipo di terreno e alle condizioni del tempo.
- Informarsi sulla percorribilità dei tracciati e consultare le cartine sia prima che durante il percorso.
- Rispettare i pedoni, che al di fuori dei bike park, hanno sempre la precedenza sui sentieri ed essere in grado di fermarsi per lasciarli passare.
- Rispettare la natura ed evitare di uscire dai sentieri. Evitare frenate brusche e manovre che possono accentuare l'erosione dei tracciati.
- Non abbandonare mai i rifiuti, ma gettarli negli appositi cassonetti.

## BIKE PASS



**IL BIKE PASS PERMETTE AI BIKER DI PORTARE IN QUOTA LA LORO BICI**

**DISPONIBILE IN TRE VERSIONI: giornaliero, settimanale (6 giorni), stagionale.**

I Bike Pass giornalieri e settimanali possono essere acquistati presso le biglietterie dei singoli impianti, l'acquisto dello stagionale è invece possibile esclusivamente presso la biglietteria della cabinovia Paradiso al Passo Tonale.

GLI IMPIANTI	
	ROCCOLO VENTURA
	PONTEDILEGNO-TONALE
	VALBIONE
	VALBIOLIO

**ASSICURAZIONE SPORT**  
**Multisport**  
24assistenza

**RICHIEDILA INSIEME AL TUO BIGLIETTO**

**SCEGLI LA SOLUZIONE MIGLIORE!**

<b>3,50€</b> UN GIORNO INDIVIDUALE	<b>46€</b> UN ANNO INDIVIDUALE	<b>93€</b> UN ANNO FAMILIARE
--	--------------------------------------	------------------------------------

**24h assistance** [www.24hassistance.com](http://www.24hassistance.com)

## LOMBARDIA • TRENTINO



## MAPPA GRAVITY

## TRASPORTI

**INFO TRASPORTI**

È possibile raggiungere il comprensorio Pontedilegno-Tonale sia dal lato Lombardo che da quello Trentino utilizzando le varie linee di trasporto pubblico a disposizione (treno e bus).

**TRENI E BICI BUS LOMBARDIA**  
Da Brescia è possibile raggiungere Ponte di Legno in treno tramite la storica linea ferroviaria Brescia-Iseo-Edo, dove è possibile caricare a bordo le bici. Dalla Stazione di Edolo si può proseguire in autobus fino a Ponte di Legno.

**TRENI E BIKE BUS TRENTINO** info: Tel. +39 0463 901280  
**TRENO-BIKE BUS VAL DI SOLE**  
DA MOSTIZZOLO A MEZZANA: servizio di trasporto biciclette senza prenotazione.

**BIKE BUS VAL DI SOLE**  
- linea **MEZZANA-COGLIO** e ritorno (da stazione treno Mezzana)  
- linea **MEZZANA-PASSO TONALE** e ritorno (da stazione treno a Mezzana)  
- linea **DIMARO-MADONNA DI CAMPIGLIO-CARISOLO** e ritorno (da stazione treno Dimaro)

**ADAMELLO**  
**PONTEDILEGNO TONALE**  
*This my nature*

**CONSORZIO PONTEDILEGNO-TONALE**

25056 Ponte di Legno (BS) 39029 Passo Tonale (TN)  
Via F.lli Cav. 53 Via Circonvallazione, 11a  
Tel. +39 0364 92097 - 92039 Tel. +39 0364 92006 - 903976  
Fax +39 0364 92261 Fax +39 0364 903730  
info@adamellosi.com - www.pontedilegotonalebike.com

**MAPPA GRAVITY**

**BIKE HOTEL**  
PONTEDILEGNO TONALE

**TUTTI I NOSTRI BIKE HOTEL**

Un territorio in cui il mondo bike trova la sua massima espressione, caratterizzata da un insieme di bike hotel e strutture ricettive certificate, che offrono ai rider servizi esclusivi a loro dedicati: dal noleggio di ogni tipologia di bike ai servizi di riparazione e assistenza, dagli spazi adibiti a deposito e spogliatoio, alla ristorazione dedicata alle esigenze dello sportivo e molto altro.

L'obiettivo è far vivere ai biker un'esperienza unica, combinando qualità e varietà dei percorsi con servizi di altissimo livello. Il Bike Resort offre varie alternative per vivere la montagna in bici, adatte a tutti i livelli e tipologie di biker e unite all'ospitalità su misura in ottica "bike friendly" a 360 gradi che accomuna i nostri operatori. Tutto ciò è rafforzato dal contesto paesaggistico mozzafiato.

**12 punti dell'eccellenza**

DEPOSITO CUSTODITO	SPOGLIATOIO E LAVANDERIA	MANUTENZIONE ORDINARIA
BIKE WASH	GUIDE E MATERIALE SPECIALISTICO	ANGOLO FITNESS E MASSAGGI
ASSISTENZA MEDICA E FISIOTERAPICA	RISTORAZIONE DEDICATA	NOLEGGIO E RIPARAZIONE
RECUPERO E ASSISTENZA	PUNTI RICARICA E-BIKE	OFFERTA CONGRESSUALE

**E-BIKE & TOOL STATION**

**zeus**

Il comprensorio Pontedilegno-Tonale ora è davvero accessibile a tutti. La rete di ricarica Zeus è composta da 12 colonnine di ricarica e-bike a servizio dei biker, adatte a ricaricare non solo la bicicletta a pedalata assistita, ma anche qualsiasi altro dispositivo elettronico, garantendo pure un deposito sicuro con codice personale. Composti da 4 box e 4 rastrelliere, i punti di ricarica sono installati in zone strategiche lungo il percorso.

Le colonnine installate a Vermiglio e alla partenza della telecabina di Ponte di Legno, sono inoltre dotate di Tool Station, un kit di manutenzione e riparazione a disposizione di tutti i ciclisti.

PER INFORMAZIONI  
Scuola Italiana MtB Adamello Bike  
tel. +39 389 1156641

**TRIAL PARK**  
VERMIGLIO

Una nuova sfida per i trial biker più appassionati ed esperti: mettersi a dura prova sul tracciato dei Mondiali di Trial 2016 a Vermiglio (loc. Centro Fondo) dove si sono sfidati i migliori rider del mondo.

PER INFORMAZIONI  
Scuola Italiana MtB Adamello Bike  
tel. +39 389 1156641

**SKILL PARK**  
PONTE DI LEGNO

Qui adulti e bambini potranno migliorare le proprie capacità di guida ed equilibrio su sterrato, sperimentando i passaggi del park, presso la partenza della cabinovia Pontedilegno-Tonale.

PER INFORMAZIONI  
Scuola Italiana MtB Adamello Bike  
tel. +39 389 1156641

**CURIOSITÀ**

**ESTATE**

- Il simbolo del Bike Park Pontedilegno-Tonale rappresenta uno stambecco, forza agilità e capacità di affrontare la montagna. Capita molto di frequente di vedere sul Passo dei Contrabbandieri proprio sopra il bike park questo animale che è il simbolo del Passo Tonale.
- Il dislivello massimo del park è 985 metri, dai 2240 metri della Malga Valbiolo percorrendo 3 piste DH per una lunghezza totale di 8,5 chilometri, potrete arrivare ai 1255 metri di Ponte di Legno.

**INVERNO**

- In inverno il comprensorio Pontedilegno-Tonale offre più di 100 km di piste perfettamente innevate e collegate sci ai piedi.
- Il ghiacciaio Presena fu uno dei primi ghiacciai ad essere aperto allo sci estivo. Fin dal 1967 infatti è stato palestra a cielo aperto per generazioni di campioni. Su queste nevi si sono allenate tutte le grandi squadre nazionali e campioni come Gustav Thoeni, Piero Gros e Alberto Tomba.



**112**  
NUMERO UNICO

PER LE EMERGENZE CHIAMA IL 112  
PUOI COMUNICARE LA TUA POSIZIONE  
UTILIZZANDO I PUNTI DI RIFERIMENTO  
CHE TROVI SULLA CARTINA



### SEGNALI BIKE PARK

- STOP  
Fine percorso
- RALLENTARE  
Zona o curva pericolosa
- STOP  
Fermata obbligatoria
- SALTO  
Salto a poca distanza
- DIVIETO  
Accesso vietato ai pedoni
- DIREZIONE  
Indicazione di direzione
- ATTENZIONE  
Zona impegnativa
- INCROCIO  
Intersezione con sentieri/strade

### LEGENDA MAPPA

- Strada
- Strada sterrata
- TRACCIATI**
- Facile
- Medio
- Difficile
- Numero tracciato
- Partenza impianto
- SERVIZI**
- Punto ristoro
- Servizi bike
- Parcheggio
- Punti di ricarica E-bike
- Punti di ricarica e tool station

- IMPIANTI**
- Cabinovia
- Seggiovia
- Cabinovia senza trasporto bici
- Punto di partenza
- Punto di arrivo
- TRACCIATI**
- Facile
- Medio
- Difficile
- Lunghezza
- Partenza impianto
- Partenza tracciato
- Dislivello in discesa
- Impianto

### IMPIANTI DI RISALITA

- VALBIOLO**  
Passo Tonale 1.910m s.l.m. | Malga Valbiolo 2.240m s.l.m.
- PONTEDELEGNO-TONALE**  
Ponte di Legno 1.255m s.l.m. | Passo Tonale 1.910m s.l.m.
- VALBIONE**  
Ponte di Legno 1.255m s.l.m. | Valbione 1.518m s.l.m.
- ROCCOLO VENTURA**  
Temù 1.144 m s.l.m. | Roccolo Ventura 1.730m s.l.m.

### TRACCIATI

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b>1</b><br><b>UPPER WAY</b><br>↔ 2,6 km   ↓ 325 mt<br>PASSO TONALE   VALBIOLO<br>STAZIONE ARRIVO         | <b>3</b><br><b>RACE LINE</b><br>↔ 2,1 km   ↓ 325 mt<br>PASSO TONALE   VALBIOLO<br>STAZIONE ARRIVO                       | <b>5</b><br><b>PEGRÀ FLOW TRAIL</b><br>↔ 2,0 km   ↓ 300 mt<br>PONTE DI LEGNO   PONTE DI LEGNO TONALE<br>STAZIONE INTERMEDIA | <b>7</b><br><b>CASOLA TREES PARADISE</b><br>↔ 2,2 km   ↓ 230 mt<br>TEMÙ   ROCCOLO VENTURA<br>STAZIONE ARRIVO |
| <b>2</b><br><b>TONALE EASY RYDER</b><br>↔ 3,2 km   ↓ 325 mt<br>PASSO TONALE   VALBIOLO<br>STAZIONE ARRIVO | <b>4</b><br><b>PEGRÀ EASY RYDER</b><br>↔ 3,2 km   ↓ 280 mt<br>PONTE DI LEGNO   PONTE DI LEGNO TONALE<br>STAZIONE ARRIVO | <b>6</b><br><b>VALBIONE SNAKE</b><br>↔ 1,2 km   ↓ 230 mt<br>PONTE DI LEGNO   VALBIONE<br>STAZIONE ARRIVO                    | <b>8</b><br><b>TEMÙ VERTICAL</b><br>↔ 1,8 km   ↓ 230 mt<br>TEMÙ   ROCCOLO VENTURA<br>STAZIONE ARRIVO         |

DOLOMEET.COM